

**Półkolonie 13.02 – 26.02. 2023r.**

**„Zimowisko na sportowo z MOSiR”**

### **Harmonogram zajęć**

#### **DZIEŃ 1**

#### **PONIEDZIAŁEK**

- **7:00 - 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 - 9:00** Śniadanie
- **9:00 - 10:00** Lodowisko
- **10:00 -11:30** Wystawa „Fascynujący Świat pajaków”
- **11:30 -12:00** II Śniadanie
- **12:00 -13:00** Wizyta ratownika
- **13:00- 14:30** Warsztaty „Bezpieczne ferie”
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

## **DZIEŃ 2**

### **WTOREK**

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Lodowisko
- **10:00 – 10:30** II Śniadanie
- **10:30- 12:00** Basen
- **12:00 – 13:00** Zimowe szaleństwo w Sali Zabaw „Piotruś”
- **13:00 -14:30** Zabawy z balonami i tworzenie slime / Trening sportowca – rozgrzewka na wesoło
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

## **DZIEŃ 3**

### **ŚRODA**

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Lodowisko
- **10:00 – 11:30** Basen
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 14:30** Zostań „Mistrzem sportu”. Turniej sportowy- rozgrywki i gry zespołowe  
lub Wyginam śmiało ciało – taneczne rytmy
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

## **DZIEŃ 4**

### **CZWARTEK**

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Lodowisko
- **10:00 – 11:30** Zabawy kreatywne- pobudzanie wyobraźni / Gimnastyka artystyczna
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 14:30** Zimowa akademia filmowa Kino Wybrzeże / RCK
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

## **DZIEŃ 5**

### **PIĄTEK**

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Lodowisko
- **10:00 – 11:30** Basen
- **11:30 – 12:00** II śniadanie
- **12:00 – 14:30** Uroczyste zakończenie zimowiska/ Akademia teatralna
- **12:00 – 14:30** Bal Karnawałowy- wybór najlepszego stroju karnawałowego
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

## **DZIEŃ 6**

### **PONIEDZIAŁEK**

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Lodowisko
- **10:00 – 11:30** Wystawa „Fascynujący Świat pajaków” \*
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00- 13:00** Wizyta ratownika \*
- **13:00 – 14:30** Warsztaty „Bezpieczne Ferie” \*
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

*\*Dla uczestników turnusu dziesięciodniowego inna propozycja ( np. basen, warsztaty itp.)*

**DZIEŃ**  
**WTOREK 7**

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Lodowisko
- **10:00 – 10:30** II Śniadanie
- **10:30- 12:00** Basen
- **12:00 – 13:30** Zostań „Artystą” – plastyczne cuda / „Śpiewać każdy może...”  
**Lub**
- **13:30 – 14:30** Zimowe szaleństwo w Sali Zabaw „Piotruś”
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

## **DZIEŃ 8**

### **ŚRODA**

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Lodowisko
- **10:00 – 11:30** Basen
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 14:30** Turniej koszykówki/ siatkówki

**Lub**

- **12:00 – 14:30** Kung Fu Panda - poznajemy sztuki walki / Wyginam śmiało ciało
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska



**DZIEŃ  
CZWARTEK 9**

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska
  - **8:30 – 9:00** Śniadanie
  - **9:00 – 10:00** Lodowisko
  - **10:00 – 10:30** II Śniadanie
  - **11:00 – 14:30** Kinowy zawrót głowy **Kino Wybrzeże / RCK**  
**Lub**
    - **12:00 – 14:30** „Stymulowanie Twórczego Myślenia” – zajęcia rozwijające
    - **14:30 – 15:30** Obiad
  - **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

## **DZIEŃ 10**

### **PIĄTEK**

**7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników zimowiska

- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:00** Lodowisko
- **10:00 – 11:30** Basen
- **11:30 – 12:00** II Śniadanie
- **12:00 – 14:30** Bal karnawałowy- wybór królowej i króla balu
- **12:00 – 14:30** Uroczyste zakończenie zimowiska /”Kabaret, skecz” dla każdego coś fajnego
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników zimowiska

Opracowała

mgr Aneta Saczka

\*Organizator dopuszcza możliwość zmiany w harmonogramie